



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
Комбинированного вида»
Р.Н.Галимзянова

Режим дня в ясельной группе на холодный период 2023-2024 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8:45–9:45
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:45–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
Комбинированного вида»
Р.Н.Галимзянова

Режим дня в младшей группе на холодный период 2023-2024 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–10.05
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в общеразвивающей группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
Комбинированного вида»
Р.Н.Галимзянова

Режим дня в средней группе на холодный период 2023-2024 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8:45–9:45
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:45–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:20
Вечерний круг	16:20–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в общеразвивающей группе детей от 4-5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
Комбинированного вида»
Р.Н.Галимзянова

Режим дня в старшей группе на холодный период 2023-2024 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–9:00
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:00–11:00
Второй завтрак	10:10-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в общеразвивающей группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
Комбинированного вида»
Р.Н.Галимзянова

**Режим дня в старшей-подготовительной логопедической группе
на холодный период 2023-2024 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–9:00
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.45–11.15
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:15–12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16.10–16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:25–18:00

Режим дня в логопедической двухвозрастной группе детей от 5 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
Комбинированного вида»
Р.Н.Галимзянова

**Режим дня в подготовительной логопедической группе
на холодный период 2023-2024 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–9:00
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.45–10.45
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16.20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в логопедической группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Заведующий
«Детский
Комбинированный
Р.Н.Галеев»
период 2023-2024 учебн

Режим дня в старшей группе на холодный период 2023-2024 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–9:00
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:00–11:00
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в логопедической группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
Комбинированного вида»
Р.Н. Галимзянова

**Режим дня в подготовительной группе
на холодный период 2023-2024 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–9:00
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.45–10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в общеразвивающей группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
Комбинированного вида»
Р.Н.Галимзянова

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности
на холодный период 2023-2024 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6:30–7:30
Утренняя зарядка (сенсорная интеграция: тактильная, вестибулярная стимуляция)	7:30–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Индивидуально-подгрупповая коррекционно-развивающая работа (специалисты, воспитатель). Игровая терапия.	8:20–9.00
Занятия. Коррекционно-развивающая работа (подгрупповые занятия со специалистами). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:40–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Индивидуально-подгрупповая коррекционно-развивающая работа (специалисты, воспитатель). Игровая терапия. Игровая терапия.	15:20–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Индивидуально-подгрупповая коррекционно-развивающая работа (специалисты, воспитатель). Игровая терапия, уход детей домой	16:20–18:30

Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.